

Einzel- oder Teamsupervision

Was ist Supervision?

Supervision ist ein professionelles Beratungs- und Unterstützungsformat, das in verschiedenen beruflichen Bereichen eingesetzt wird. Im Wesentlichen geht es bei der Supervision darum, den beruflichen Entwicklungsprozess zu unterstützen, die eigene professionelle Kompetenz zu reflektieren und die Qualität ihrer Arbeit zu verbessern. Die Supervision bietet Raum für die Analyse von Arbeitssituationen, die Klärung von Rollen und Aufgaben, die Bewältigung von Herausforderungen und die Verbesserung der Arbeitspraxis.

Ziel der Supervision

Die Teilnehmer:innen bekommen die Möglichkeit, sich auszutauschen, über die eigene Rolle zu reflektieren und so neue Ideen und Wege für sich selbst und ihre Aufgabe zu finden.

- Reflexion ermöglichen
- Selbsterkenntnis und Selbstfürsorge fördern
- Unterstützung und Ressourcen erkennen
- Professionelle Entwicklung voranbringen
- Burnout-Prävention

Methoden

Meine Arbeitsweise wird aus unterschiedlichen Bereichen inspiriert. Mit diesem methodenintegrierten Ansatz kann ich je nach Bedarf die passende Methode für das jeweilige Thema heranziehen.

Zeitraumen

Kostenloses Abklärungsgespräch
Ein Termin mit 50 Minuten
Auf Wunsch auch länger möglich

Non-Profit-Organisationen: 120,- für 50 Minuten

Profit-Organisationen: 150,- für 50 Minuten

Teamsupervision oder Gruppensupervision

Kostenloses Abklärungsgespräch
Ein Termin mit 90 Minuten
Auf Wunsch auch länger möglich

Non-Profit-Organisationen: 220,- für 90 Minuten

Profit-Organisationen: 270,- für 90 Minuten

Stand 2023: Es wird gem. § 6 Abs. 1 Z 27 UStG keine Umsatzsteuer erhoben.