

## „Mehr als der gesunde Apfel“

Supervisionsgruppe für BGF Verantwortliche

Als BGF Verantwortliche:r ist man mit allerhand Anforderungen konfrontiert:

- Was sind meine Kernaufgaben und welche Rolle nehme ich als Verantwortliche:r in meinem Unternehmen ein?
- Wie kann ich Mitarbeiter:innen motivieren, die Angebote in Anspruch zu nehmen?
- Was bedeutet für mich persönlich Gesundheitsförderung und kann ich dies auch ins Unternehmen einbringen?
- Wie förderlich oder hinderlich sind die Organisationsstrukturen in meiner Organisation?

### Ziel der Supervision

Die Teilnehmer:innen bekommen die Möglichkeit, sich unter Kolleg:innen, die ebenfalls in diesem Feld arbeiten, auszutauschen, über die eigene Rolle zu reflektieren und so neue Ideen und Wege für sich selbst und ihre Aufgabe zu finden.

### Zu meiner Person

Ich selbst habe in einem Unternehmen mit ca. 600 Mitarbeiter:innen als Gesundheitsmanagerin gearbeitet und kenne sowohl die Schwierigkeiten, als auch die Freuden, die damit verbunden sind.

Als Supervisorin möchte ich alljene Personen unterstützen, die diese anspruchsvolle Arbeit weiterhin mit Freude machen wollen.

### Teilnahmebedingungen:

Zielgruppe: jede Person, die für den Bereich der Gesundheitsförderung in einem Betrieb verantwortlich ist:

- Gesundheitsmanager:innen,
- Personalentwickler:innen,
- HR-Manager:innen,
- Personalmanager:innen, usw.

**Termine:** 19.9., 10.10., 7.11., 5.12., von 9 bis 10:30 Uhr

Da es eine geschlossene Gruppe ist, bitte ich um durchgehende Anwesenheit.

**Ort:** Villa Vitamus, Hangweg 14, 8020 Graz

**Kosten:** 160,- Euro / Person für alle 4 Termine

### Teilnehmer:innen-Zahl:

Max. 7 Personen

### Anmeldung:

Bitte bis spätestens 4. September 2023 unter

[info@barbara-lainerberger.com](mailto:info@barbara-lainerberger.com)