

## **Ausbildung zur Gesundheitszirkelmoderator:in**

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) spielen Gesundheitszirkel (und/oder Fokusgruppen) eine zentrale Rolle. Dieses partizipative Format bindet Mitarbeiter:innen aktiv in die BGF-Prozesse ein und ermöglicht ihnen, konkrete Verbesserungsvorschläge zu entwickeln. Die Moderation nimmt dabei eine wichtige Position ein. In diesem Seminar werden den zukünftigen Moderator:innen die wesentlichen Grundlagen und praktischen Werkzeuge vermittelt, um ihre Rolle erfolgreich umzusetzen.

### **Inhalt des Seminars**

- Wichtige Vorbereitungsschritte
- Unterschiedliche Organisationsformen und Zusammensetzung von Gesundheitszirkeln
- Berücksichtigung der Zielgruppen und deren individueller Voraussetzungen
- Verschiedene Arten von Gesundheitszirkeln in Bezug auf Arbeitsthemen: offene Themenbearbeitung oder themenzentrierter Zirkel
- Dokumentation der Ergebnisse aus den Gesundheitszirkeln
- Abstimmung der weiteren Vorgehensweise mit der BGF-Projektleitung
- Möglichkeiten für die langfristige Wirksamkeit von Gesundheitszirkeln

### **Ziel der Ausbildung**

In diesem Seminar erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Moderation von Gesundheitszirkeln. Dadurch werden Sie befähigt, Gesundheitszirkel in Ihrem Unternehmen zu planen, zu moderieren und angemessen zu dokumentieren.

### **Zielgruppe**

Mitarbeitende innerhalb des Unternehmens, die entweder im Rahmen eines BGF-Projekts oder bereits implementierten BGM-Systems als Moderator:innen von Gesundheitszirkeln und/oder Fokusgruppen tätig sein werden.

### **Zeitraumen**

2 tägiges Seminar von 9 – 17 Uhr (16 Stunden)

### **Teilnehmer:innen-Zahl**

7 bis max. 12 Personen

### **Kosten**

1.800,- Euro (zzgl. Spesen)

Stand 2023: Es wird gem. § 6 Abs. 1 Z 27 UStG keine Umsatzsteuer erhoben.